

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ДИЗАЙНА»**

УТВЕРЖДЕНО
Ректор Кувшинова Г.А.
26.05.2025г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины **ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ**
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Код, специальность: **54.02.01 Дизайн (по отраслям)**

Москва 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ

ДИСЦИПЛИНЫ

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП. 07 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе ФГОС СПО по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям), утвержденного приказом Минпросвещения России от 23 ноября 2020 г. № 658, зарегистрированного в Минюсте России 21 декабря 2020 г., регистрационный № 61657, укрупнённой группы профессий и специальностей 54.00.00 Изобразительное и прикладные виды искусств, и является частью реализуемой АНО ВО «Национальный Институт Дизайна» основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) по данной специальности.

Программа разработана с учётом требований профессиональных стандартов 11.013 Графический дизайнер, 33.015 Специалист по ремонту и индивидуальному пошиву швейных, трикотажных, меховых, кожаных изделий, головных уборов, изделий текстильной галантереи, 33.016 Специалист по моделированию и конструированию швейных, трикотажных, меховых, кожаных изделий по индивидуальным заказам,

21.001 Дизайнер детской игровой среды и продукции, 21.002 Дизайнер детской одежды и обуви, 06.025 Специалист по дизайну графических пользовательских интерфейсов; требований, предъявляемых к участникам международных конкурсов WorldSkills Russia (WSR) по профессиональным компетенциям «Технологии моды», «Графический дизайн», «Дизайн интерьера», а также требований регионального рынка труда, нормативных документов, регламентирующих содержание, организацию и оценку качества подготовки обучающихся.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности

54.02.01 Дизайн (по отраслям).

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям). Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 1 – ОК11, ПК 1.3.

В ходе преподавания учебной дисциплины осуществляются межпредметные связи с профессиональными модулями ПМ.01 Разработка дизайнерских проектов промышленной продукции, предметно-пространственных комплексов, ПМ.02 Техническое исполнение дизайнерских проектов в материале, ПМ.03 Контроль за изготовлением изделий в производстве в части соответствия их авторскому образцу, ПМ.04 Организация работы коллектива исполнителей, ПМ.05 Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих (11811 Декоратор витрин).

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания, готовятся к выполнению трудовых функций:

Код ПК, ОК, ТФ	Умения	Знания
ПК 1.3,	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,

ОК 1 – ОК 11	населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь	прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно- учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой(доврачебной) медицинской помощи
-----------------	--	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы	70
в т.ч. в форме практической подготовки	10
в том числе:	
теоретическое обучение	58
практические занятия	10
<i>Самостоятельная работа</i>	2
Промежуточная аттестация проводится в форме комплексного экзамена (в 4 семестре)	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2		3	
	1.	Введение.	2	
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения			32	
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала		8	ПК 1.3, ОК 1 – ОК 11
	2.	Характеристика чрезвычайных ситуаций	2	ПС 11.013: A/02.5, ПС 33.016: A/01.5, A/02.5,
	3.	Классификация чрезвычайных ситуаций	2	ПС 33.015: D/01.5, D/02.5,
	4.	Первичные средства пожаротушения	2	ПС 21.001: A/01.5, A/02.5,
	5.	Самостоятельная работа № 1 Опасности поражающих факторов ядерного оружия	2	ПС 21.002: A/01.5, A/02.5 ПС 06.025: B/01.5, B/04.5
Тема 1.2 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала		8	ПК 1.3, ОК 1 – ОК 11
	6.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	2	ПС 11.013: A/02.5, ПС 33.016: A/01.5, A/02.5,
	7.	Практическое занятие №1 «Основные принципы Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»	2	ПС 33.015: D/01.5, D/02.5, ПС 21.001: A/01.5, A/02.5,
	8.	Практическое занятие №1 «Основные принципы Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»	2	ПС 21.002: A/01.5, A/02.5 ПС 06.025: B/01.5, B/04.5
Тема 1.3 Организация защиты населения	Содержание учебного материала		8	ПК 1.3, ОК 1 – ОК 11
	10.	Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	2	ПС 11.013: A/02.5, ПС 33.016: A/01.5, A/02.5, ПС 33.015: D/01.5, D/02.5,
	11.	Средства индивидуальной и коллективной защиты	2	ПС 21.001: A/01.5, A/02.5, ПС 21.002: A/01.5, A/02.5

от чрезвычайных ситуаций	12.	Эвакуация населения	2	ПС 06.025: B/01.5, B/04.5
	13.	Хранение и использование средств индивидуальной защиты	2	
Тема 1.4	Содержание учебного материала		8	
Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	14.	Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики	2	ПК 1.3, ОК 1 – ОК 11 ПС 11.013: A/02.5, ПС 33.016: A/01.5, A/02.5, ПС 33.015: D/01.5, D/02.5, ПС 21.001: A/01.5, A/02.5, ПС 21.002: A/01.5, A/02.5 ПС 06.025: B/01.5, B/04.5
	15.	Понятия устойчивости работы объектов экономики		
	16.	Предельно допустимые уровни энергетических загрязнений	2	
	17.	Практическое занятие №2 «Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации»	2	
Раздел 2. Основы военной службы			30	
Тема 2.1 Основы обороны государства	Содержание учебного материала		14	ПК 1.3, ОК 1 – ОК 11 ПС 11.013: A/02.5, ПС 33.016: A/01.5, A/02.5, ПС 33.015: D/01.5, D/02.5, ПС 21.001: A/01.5, A/02.5, ПС 21.002: A/01.5, A/02.5 ПС 06.025: B/01.5, B/04.5
	18.	Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации.	2	
	19.	Практическое занятие №3 «Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России»	2	
	20.	Практическое занятие №3 «Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России»	2	
	21.	Экстремизм в молодёжной среде	2	
	22.	Терроризм	2	
	23.	Вооружённые Силы РФ как основа обороны государства	2	
	24.	Вооружённые Силы РФ как основа обороны государства	2	
Тема 2.2 Военная служба как особый вид федеральной государственной службы	Содержание учебного материала		10	ПК 1.3, ОК 1 – ОК 11 ПС 11.013: A/02.5, ПС 33.016: A/01.5, A/02.5, ПС 33.015: D/01.5, D/02.5, ПС 21.001: A/01.5, A/02.5, ПС 21.002: A/01.5, A/02.5 ПС 06.025: B/01.5, B/04.5
	25.	Воинская обязанность, ее основные составляющие	2	
	26.	Призыв в ВС	2	
	27.	Определение правовой основы военной службы»	2	
	28.	Подготовка офицерских кадров	2	
	29.	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	2	
Тема 2.3 Основы военно-патриотического	Содержание учебного материала		6	ПК 1.3, ОК 1 – ОК 11 ПС 11.013: A/02.5, ПС 33.016: A/01.5, A/02.5, ПС 33.015: D/01.5, D/02.5, ПС 21.001: A/01.5, A/02.5, ПС 21.002: A/01.5, A/02.5 ПС 06.025: B/01.5, B/04.5
	30.	Традиции Вооруженных Сил России	2	
	31.	Ритуал приведения к воинской присяге и вручения Боевого Знамени	2	

воспитания	32.	Героизм и войсковое товарищество российских воинов»	2	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			6	
Тема 3.1 Здоровый образ жизни	Содержание учебного материала		6	ПК 1.3, ОК 1 – ОК 11 ПС 11.013: А/02.5,
	33.	Здоровье – одна из основных жизненных ценностей человека.	2	ПС 33.016: А/01.5, А/02.5, ПС 33.015: D/01.5, D/02.5,
	34.	Алкоголь, курение и их влияние на состояние здоровья	2	ПС 21.001: А/01.5, А/02.5, ПС 21.002: А/01.5, А/02.5
	35.	Оказание первой помощи пострадавшим	2	ПС 06.025: B/01.5, B/04.5
Всего:			70	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

кабинет безопасности жизнедеятельности, оснащенный
оборудованием:

стол, стул преподавателя;

стол, стулья для обучающихся (по кол-ву обучающихся в группе);

доска;

компьютер;

проектор;

экран;

шкафы, тумбы;

наглядные пособия по дисциплине;

пособия на печатной основе (таблицы, карты, учебники, дидактический материал и т.д.);

раздаточные материалы.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Обязательные печатные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469524>

3.2.2. Электронные издания

1. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1: учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 350 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9962-

4. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/437961>.

2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2: учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 362 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9964-8. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/437964>.

3. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для СПО / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 354 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03180-5. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/436500>.

4.1.1. Дополнительные источники

1. Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности: учебник для СПО / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 404 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00376-5.

2. Беляков, Г. И. Пожарная безопасность: учеб. пособие для СПО / Г. И. Беляков. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 143 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09832-7.

3. Беляков, Г. И. Электробезопасность: учеб. пособие для СПО / Г. И. Беляков. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 125 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10906-1.

4. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 313 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Коды формируемых ОК, ПК, ТФ	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны	Характеристики демонстрируемых знаний, которые могут быть проверены: обучающийся в ходе ответов, выполнения заданий демонстрирует знание принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирует развитие событий и оценивает последствия при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; обучающийся демонстрирует знание основных	ПК 1.3, ОК 1 – ОК 11 ПС 11.013: А/02.5, ПС 33.016: А/01.5, А/02.5, ПС 33.015: Д/01.5, Д/02.5, ПС 21.001: А/01.5, А/02.5, ПС 21.002: А/01.5, А/02.5 ПС 06.025:	Компьютерное тестирование на знание терминологии по теме Тестирование Самостоятельная работа Защита реферата Семинар Выполнение проекта Наблюдение за выполнением практического

государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; основ военной службы и обороны государства; задач и основных мероприятий гражданской обороны; способов защиты населения от оружия массового поражения; мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах; знания об организации и порядке призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении)	В/01.5, В/04.5 ПК 1.3, ОК 1 – ОК 11 ПС 11.013: А/02.5, ПС 33.016: А/01.5, А/02.5, ПС 33.015: D/01.5, D/02.5, ПС 21.001: А/01.5, А/02.5, ПС 21.002: А/01.5, А/02.5 ПС 06.025: В/01.5, В/04.5 ПК 1.3,	задания. (деятельностью студента) Оценка выполнения практического задания (работы) Компьютерное тестирование на знание терминологии по теме Тестирование Самостоятельная работа Защита реферата Семинар Выполнение проекта Наблюдение за
--	---	--	---

порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи	воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; областей применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядка и правил оказания первой (доврачебной) медицинской помощи	ОК 1 – ОК 11 ПС 11.013: А/02.5, ПС 33.016: А/01.5, А/02.5, ПС 33.015: D/01.5, D/02.5, ПС 21.001: А/01.5, А/02.5, ПС 21.002: А/01.5, А/02.5 ПС 06.025: В/01.5, В/04.5	выполнением практического задания. (деятельностью студента) Оценка выполнения практического задания (работы) <i>Промежуточная аттестация:</i> комплексный экзамен
<i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i> организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и	<i>Характеристики демонстрируемых умений:</i> обучающийся умеет организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; обучающийся предпринимает профилактические меры для снижения уровня	ПК 1.3, ОК 1 – ОК 11 ПС 11.013: А/02.5, ПС 33.016: А/01.5, А/02.5, ПС 33.015: D/01.5, D/02.5, ПС 21.001: А/01.5, А/02.5, ПС 21.002: А/01.5, А/02.5 ПС 06.025:	Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической

быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно- учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую (доврачебную) медицинскую	опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использует средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применяет первичные средства пожаротушения; ориентируется в перечне военно- учетных специальностей и самостоятельно определяет среди них родственные полученной специальности; применяет профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеет способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и	В/01.5, В/04.5 ПК 1.3, ОК 1 – ОК 11 ПС 11.013: А/02.5, ПС 33.016: А/01.5, А/02.5, ПС 33.015: D/01.5, D/02.5, ПС 21.001: А/01.5, А/02.5, ПС 21.002: А/01.5, А/02.5 ПС 06.025: В/01.5, В/04.5	работы Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы Оценка результатов выполнения практической работы Промежуточная аттестация: комплексный
---	---	---	---

ПОМОЩЬ	экстремальных условиях военной службы; оказывает первую (доврачебную) медицинскую помощь		экзамен
--------	--	--	---------